



Vibrační posilovací stroj MASTER G3 MAS4A073



Uživatelský manuál

Před použitím si důkladně nastudujte tento uživatelský manuál.

Bezpečnostní upozornění

Nepoužívejte v místnostech s vysokou vlhkostí či prašností. Snížíte tak riziko zásahu elektrickým proudem a poškození výrobku.

Nepoužívejte, pokud vnitřní teplota dosáhne 40°C.

Neumísťujte do venkovních prostor. Výrobek nevystavujte přímému slunečnímu svitu.

Výrobek umísťte na rovnou podložku.

VAROVÁNÍ

Po přesunu výrobku z místnosti s vyšší teplotou do místnosti s nižší teplotou, výrobek nepoužívejte po dobu 60 minut. Předejte tak srážení vlhkosti, která by mohla výrobek poškodit.

Výrobek není určen pro:

Osoby, které podstupují aktivní léčbu či se necítí dobře.

Osoby s nádorovým onemocněním.

Těhotné ženy a ženy, které menstrují.

Osoby s kardiovaskulárním onemocněním.

Osoby s osteoporózou.

Osoby s kardiostimulátorem či jinými zdravotními elektronickými přístroji.

Osoby s protézou.

Osoby citlivé na vibrace a náročné cviky.

Pokyny k použití

Před zahájením tréninku na stroji odložte hodinky, šperky, mobilní telefon a jiné cennosti, klíče, nože a ostré předměty. Snížíte tak riziko úrazu.

Při používání vibrační plošiny nekuřte.

Stroj nepoužívejte souběžně s dalšími zdravotnickými přístroji.

Výrobek není určen k lékařským účelům.

Na výrobku necvičte ihned po konzumaci jídla či nápojů.

Dětem a domácím mazlíčkům zamezte přístup ke stroji. Do otevřených částí stroje nekládejte prsty ani předměty.

Děti mladší 10 let a osoby starší 60 let mohou plošinu používat pouze za dozoru dospělé osoby.

Maximální váha uživatele: 120 kg. Osobám, jejichž váha přesahuje 120 kg, nedoporučujeme výrobek používat.

Vibrační plošinu může používat pouze jedna osoba současně.

VAROVÁNÍ:

Na stroji neprovádějte neodborné montáže, demontáže či opravy. Při neodborném zásahu hrozí riziko zásahu elektrickým proudem a špatné fungování výrobku. V případě poruchy ihned kontaktujte prodejce či autorizovaný servis.

Pokud nastane některý z níže uvedených případů, výrobek přestaňte okamžitě používat a napájecí kabel vytáhněte ze zásuvky:

Stroj či ovladač se dostali do styku s vodou či jinou tekutinou.

Některý z dílů stroje je poškozený, popř. dojde k odkrytí některé z vnitřních částí výrobků.

Během tréninku se začnete cítit jinak než obvykle či začnete pociťovat silné bolesti.

Výpadek elektrické energie.

Bouřky/ blesky.

Informace k zásuvce a napájecímu kabelu

Ujistěte se, že elektrické napětí zásuvky odpovídá požadavkům výrobku.

Napájecího kabelu se nedotýkejte mokrými rukama. Hrozí riziko zásahu elektrickým proudem.

Při vytahování napájecího kabelu ze zásuvky uchopte tělo zástrčky, netahejte za napájecí kabel.

V případě, že stroj nepožíváte delší dobu, vypněte spínač.

V případě, že je napájecí kabel poškozený, vypněte spínač, vytáhněte napájecí kabel a kontaktujte autorizovaného servisního technika.

Výměna poškozeného napájecího kabelu musí být provedena výrobcem či autorizovaným servisním technikem nebo podobně kvalifikovanou osobou.

Funkce vibračního posilovacího stroje



Funkce ovládacího panelu

On: Zapnutí stroje

Off: Vypnutí stroje

+: Stisknutím zvýšíte rychlost. Po stisknutí tlačítka "time" můžete navýšit dobu použití stroje.

-: Stisknutím snížíte rychlost. Po stisknutí tlačítka "time" snížíte dobu použití stroje.

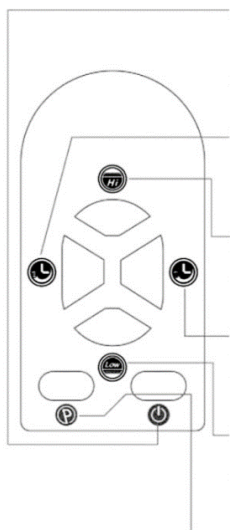
P: Tlačítko slouží pro výběr programu. Můžete vybírat z 21 přednastavených programů. Po zvolení programu stiskněte tlačítko "on", kterým zvolený program zahájíte. U přednastaveného programu nemůžete upravovat rychlost.

Time: Úprava doby trvání cvičení. Stiskněte tlačítko "time" a poté upravte dobu tréninku pomocí tlačítek "+" a "-".

Funkce ovladače

Start/Stop: Napájecí kabel zapojte do zásuvky elektrické energie, zapněte spínač a stiskněte tlačítko pro spuštění stroje. Opakovaným stisknutím stroj vypnete.

Time -: Tlačítko pro snížení doby cvičení. Přednastavená doba cvičení je 15 minut rozdělených do 99 úrovní..



Automatické programy

Program	Úroveň rychlosti									
	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Pokyny k použití

1: Postavte se vzpřímeně na vibrační plošinu s chodidly od sebe v šířce ramen. Horní končetiny nechejte volně podél těla. Pozice je vhodná k masáži a uvolnění svalstva a k celkovému prokrvení organismu.



2: Postavte se vzpřímeně na vibrační plošinu s chodidly od sebe v šířce ramen. Kolena pokrčte do takového úhlu, abyste byli schopni v pozici vydržet. V této pozici posilujete stehenní svalstvo.



3: Židli umístěte blízko k vibrační plošině. Posadte se na křeslo a položte si nohy doprostřed základny. Toto cvičení zlepšuje oběh krve v nohách a chodidlech.



4: Posadte se před vibrační plošinu, obě lýtka umístěte na stroj s palci směřujícími směrem ke stropu. Pro ztížení cviku se zapřete rukama do podložky a nadzvedněte hýždě.



5: Klekněte si, ruce umístěte dlaněmi na plošinu. Pro ztížení cviku horní končetiny prohněte v loktech.



Funkce a vlastnosti vibračního posilovacího stroje

Zlepšení postoje: Díky vysokofrekvenčním vibracím a houpavému pohybu v kombinaci s výše popsány cviky stroj hluboce stimuluje svalové tkáně, snižuje ukládání tuků, zlepšuje svalovou elasticitu, tvaruje a zpevňuje, takže se uživatelé po použití cítí vitálněji a sebevědoměji.

Při provádění cviků na stroji dochází ke zlepšení prokrvení organismu, zmírnění chronických bolestí a obtíží a odbourání únavy. Po cvičení na stroji se budete cítit odpočinutí nejenom tělesně ale i duševně.

Skladování a údržba**Povrchové čištění**

Před údržbou se ujistěte, že je stroj vypojen ze zásuvky elektrické energie a hlavní spínač je vypnutý.

Gumovou část nášlapné desky očistěte pomocí měkkého mokrého hadříku s jemným mycím prostředkem.

Upozornění:

Na čištění nepoužívejte agresivní čisticí prostředky obsahující benzen nebo ředidla. Tyto látky zvyšují riziko změn barev, koroze či popraskání výrobku.

Dbejte na to, aby se do otevřených částí stroje nedostala žádná tekutina. Hrozí riziko zkratování výrobku.

Údržba ovladače

Mokrý hadřík by mohl poškodit ovladač. K čištění použijte suchý hadřík.

Skladování a údržba

Před skladováním se ujistěte, že je spínač vypnutý a napájecí kabel je vypojený ze zásuvky elektrického napětí.

Výrobek očistěte od prachu a nečistot. Neskladujte v místnostech s příliš vysokou teplotou nebo vlhkostí.

V případě, že výrobek dlouhodobě nepoužíváte, zakryjte ho krytem (není součástí balení), abyste předešli usazování prachu na výrobku.

Závady a jejich řešení:

S/N	Závada	Příčina	Řešení
1	Výrobek nelze spustit	Napájecí kabel není zapojen do zásuvky el. energie.	Zapojte napájecí kabel.
		Spínač je v poloze OFF.	Zapněte spínač.
		Spálené pojistky.	Pojistky vyměňte za stejný typ.
2	Při použití stroj vydává zvuky jako „fjů“ nebo „da-da“.	Tyto zvuky vydává při použití motor stroje či jsou způsobeny třením mechanických částí stroje a jsou proto normální.	Řešení není k dispozici.
3	Výrobek nereaguje na pokyny vydané ovladačem	Baterie v ovladači jsou vybité.	Vyměňte baterie v ovladači
		Ovladač se nachází v příliš velké vzdálenosti od výrobku.	Maximální vzdálenost ovladače od výrobku je 2 metry.
4	Přístroj se náhle zastaví	Vypršel přednastavený čas tréninku.	Přístroj po 10 minutách restartujte.
5	Nelze spustit žádný program	Přístroj je přehlcen příkazy a nestíhá je zpracovat.	Vypněte a restartujte.

Technická specifikace

Napětí: 220V-240V, 90V-110V AC

Příkon: 300W

Kmitočet 50/60Hz

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
servis@mastersport.cz





Vibračný posilňovací stroj MASTER G3 MAS4A073



Užívateľský manuál

Pred použitím si dôkladne naštudujte tento užívateľský manuál.

Bezpečnostné upozornenie

Nepoužívajte v miestnostiach s vysokou vlhkosťou či prašnosťou. Znížite tak riziko zásahu elektrickým prúdom a poškodenia výrobku.

Nepoužívajte, ak vnútorná teplota dosiahne 40°C.

Neumiestňujte do vonkajších priestorov. Výrobok nevystavujte priamemu slnečnému svitu.

Výrobok umiestnite na rovnú podložku.

VAROVANIE

Po presune výrobku z miestnosti s vyššou teplotou do miestnosti s nižšou teplotou, výrobok nepoužívajte po dobu 60 minút. Predídete tak zrážaniu vlhkosti, ktorá by mohla výrobok poškodiť.

Výrobok nie je určený pre:

Osoby, ktoré podstupujú aktívnu liečbu, či sa necítia dobre.

Osoby s nádorovým ochorením.

Tehotné ženy a ženy, ktoré menštruujú.

Osoby s kardiovaskulárnym ochorením.

Osoby s osteoporózou.

Osoby s kardiostimulátorom, či inými zdravotnými elektronickými prístrojmi.

Osoby s protézou.

Osoby citlivé na vibrácie a náročné cviky.

Pokyny k použitiu

Pred začatím tréningu na stroji odložte hodinky, šperky, mobilný telefón a iné cennosti, kľúče, nože a ostré predmety. Znížite tak riziko úrazu.

Pri používaní vibračnej plošiny nefajčite.

Stroj nepoužívajte súbežne s ďalšími zdravotníckymi prístrojmi.

Výrobok nie je určený na lekárske účely.

Na výrobku necvičte ihneď po konzumácii jedla či nápojov.

Deťom a domácim maznáčikom zamedzte prístup k stroju. Do otvorených častí stroja nekladajte prsty ani predmety.

Deti mladšie ako 10 rokov a osoby staršie 60 rokov môžu plošinu používať iba za dozoru dospelých osoby.

Maximálna váha užívateľa: 120 kg. Osobám, ktorých váha presahuje 120 kg, neodporúčame výrobok používať.

Vibračnú plošinu môže používať iba jedna osoba súčasne.

VAROVANIE:

Na stroji nevykonávajte neodborné montáže, demontáže či opravy. Pri neodbornom zásahu hrozí riziko zásahu elektrickým prúdom a zlé fungovanie výrobku. V prípade poruchy ihneď kontaktujte predajcu, či autorizovaný servis.

Ak nastane niektorý z nižšie uvedených prípadov, výrobok prestaňte okamžite používať a napájací

kábel vytiahnite zo zásuvky:

Stroj či ovládač sa dostali do styku s vodou či inou tekutinou.

Niektorý z dielov stroja je poškodený, popr. dôjde k odkrytiu niektorej z vnútorných častí výrobkov. Počas tréningu sa začnete cítiť inak ako zvyčajne či začnete pociťovať silné bolesti.

Výpadok elektrickej energie.

Búrky / blesky.

Informácie k zásuvke a napájaciemu káblu

Uistite sa, že elektrické napätie zásuvky zodpovedá požiadavkám výrobku.

Napájacieho kábla sa nedotýkajte mokrými rukami. Hrozí riziko zásahu elektrickým prúdom.

Pri vyťahovaní napájacieho kábla zo zásuvky uchopte telo zástrčky, neťahajte za napájací kábel.

V prípade, že stroj nepoužívate dlhšiu dobu, vypnite spínač.

V prípade, že je napájací kábel poškodený, vypnite spínač, vytiahnite napájací kábel a kontaktujte autorizovaného servisného technika.

Výmena poškodeného napájacieho kábla musí byť vykonaná výrobcom, či autorizovaným servisným technikom alebo podobne kvalifikovanou osobou.

Funkcie vibračného posilňovacieho stroja



Funkcie ovládacieho panelu

On: Zapnutie stroja

Off: Vypnutie stroja

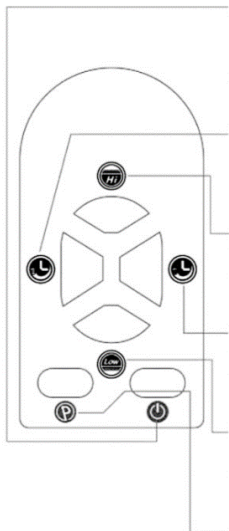
+: Stlačením zvýšite rýchlosť. Po stlačení tlačidla "time" môžete navýšiť dobu použitia stroja.

-: Stlačením znížite rýchlosť. Po stlačení tlačidla "time" znížite dobu použitia stroja.

P: Tlačidlo slúži pre výber programu. Môžete vyberať z 21 prednastavených programov. Po zvolení programu stlačte tlačidlo "on", ktorým zvolený program spustíte. U prednastaveného programu nemôžete upravovať rýchlosť.

Time: Úprava doby trvania cvičenia. Stlačte tlačidlo "time" a potom upravte dobu tréningu pomocou tlačidiel "+" a "-".

Funkcie ovládača



Štart/Stop: Napájací kábel zapojte do zásuvky elektrickej energie, zapnite spínač a stlačte tlačidlo pre spustenie stroja. Opakovaným stláčaním stroj vypnete.

Time -: Tlačidlo pre zníženie doby cvičenia. Prednastavená doba cvičenia je 15 minút rozdelených do 99 úrovní ..

Speed +: Stlačením tlačidla zvýšite rýchlosť stroja.

Time +: Tlačidlo pre navýšenie doby cvičenia. Prednastavená doba cvičenia je 15 minút rozdelených do 99 úrovní.

Speed -: Stlačením tlačidla znížite rýchlosť stroja.

Auto/Mode: Prednastavený manuálny režim/automatický režim aktivujete stlačením tohto tlačidla. Stláčaním si môžete zvoliť z týchto programov: manuálny, prednastavený, užívateľský program a "88" manuálny program. Programy sa líšia frekvenciou vibrácií. U manuálneho programu môžete upravovať dobu trvania tréningu.

Poznámka: Dosah signálu ovládača je 2 metre. Pri ovládaní namierte ovládač smerom na prijímač signálu, ktorý sa nachádza na vibračnej plošine.

Automatické programy

Program	Úroveň rychlosti									
	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Pokyny na použitie

1: Postavte sa vzpriamene na vibračnú plošinu s chodidlami od seba v šírke ramien. Horné končatiny nechajte voľne pozdĺž tela. Pozícia je vhodná k masáži a uvoľnenie svalstva a k celkovému prekrveniu organizmu.



2: Postavte sa vzpriamene na vibračnú plošinu s chodidlami od seba v šírke ramien. Kolená pokrčte do takého uhla, aby ste boli schopní v pozícii vydržať. V tejto pozícii posilňujete stehenné svalstvo.



3: Stoličku umiestnite blízko k vibračnej plošine. Posadte sa na kreslo a položte si nohy doprostred základne. Toto cvičenie zlepšuje obeh krvi v nohách a chodidlách.



4: Posadte sa pred vibračnú plošinu, obe lýtka umiestnite na stroj s palcami smerujúcimi smerom k stropu. Pre sťahovanie cviku sa zaprite rukami do podložky a nadvihnite zadok.



5: Klaknite si, ruky umiestnite dlaňami na plošinu. Pre sťahovanie cviku horné končatiny prehnite v lakťoch.



Funkcie a vlastnosti vibračného posilňovacieho stroja

Zlepšenie pozície: Vďaka vysokofrekvenčným vibráciám a hojdaciemu pohybu v kombinácii s vyššie popísanými cvikmi stroj hlboko stimuluje svalové tkaniva, znižuje ukladanie tukov, zlepšuje svalovú elasticitu, tvaruje a spevňuje, takže sa používatelia po použití cítia vitálnejší a sebavedomejší.

Pri vykonávaní cvikov na stroji dochádza k zlepšeniu prekrvenia organizmu, zmiernenie chronických bolestí a ťažkostí a odbúranie únavy. Po cvičení na stroji sa budete cítiť odpočinutí nielen telesne ale aj duševne.

Skladovanie a údržba**Povrchové čistenie**

Pred údržbou sa uistite, že je stroj vypojený zo zásuvky elektrickej energie a hlavný spínač je vypnutý.

Gumenú časť nášľapnej dosky očistite pomocou mäkkej mokrej handričky s jemným čistiacim prostriedkom.

Upozornenie:

Na čistenie nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky obsahujúce benzén alebo riedidlá. Tieto látky zvyšujú riziko zmien farieb, koróziu či popraskanie výrobku.

Dbajte na to, aby sa do otvorených častí stroja nedostala žiadna tekutina. Hrozí riziko skratovania výrobku.

Údržba ovládača

Mokrou handričkou by mohol poškodiť ovládač. Na čistenie použite suchú handričku.

Skladovanie a údržba

Pred skladovaním sa uistite, že je spínač vypnutý a napájací kábel je vypojený zo zásuvky elektrického napätia.

Výrobok očistite od prachu a nečistôt. Neskladujte v miestnostiach s príliš vysokou teplotou alebo vlhkosťou.

V prípade, že výrobok dlhodobo nepoužívate, zakryte ho krytom (nie je súčasťou balenia), aby ste predišli usadzovaniu prachu na výrobku.

Závady a ich riešenia:

S/N	Závaďa	Príčina	Riešenie
1	Výrobok nemožno spustiť	Napájací kábel nie je zapojený do zásuvky el. energie.	Zapojte napájací kábel.
		Spínač je v polohe OFF.	Zapnite spínač.
		Spálené poistky.	Poistky vymeňte za rovnaký typ.
2	Pri použití stroj vydáva zvuky ako "fjú" alebo "da-da".	Tieto zvuky vydáva pri použití motor stroja či sú spôsobené trením mechanických častí stroja a sú preto normálne.	Riešenie nie je k dispozícii.
3	Výrobok nereaguje na pokyny vydané ovládačom	Batérie v ovládači sú vybité.	Vymeňte batérie v ovládači
		Ovládač sa nachádza v príliš veľkej vzdialenosti od výrobku.	Maximálna vzdialenosť ovládača od výrobku je 2 metre.
4	Prístroj sa náhle zastaví	Vypršal prednastavený čas tréningu.	Prístroj po 10 minútach reštartujte.
5	Nie je možné spustiť žiadny program	Prístroj je preplnený príkazmi a nestíha ich spracovať.	Vypnite a reštartujte.

Technická špecifikácia

Napätie: 220V-240V, 90V-110V AC

Príkon: 300W

Kmitočet 50/60Hz

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na chyby vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t. j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebením dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s. r. o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku tretou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s. r. o.. Spoločnosť MASTER SPORT s. r. o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



Vibration Plate MASTER G3

MAS4A073



User Manual

Please read this user manual carefully before use of this product

Thank you for your purchase of this product. To ensure proper operation of the product, please read this USER MANUAL carefully before using, and pay special attention to the safety precautions.

Please keep this USER MANUAL properly for further reference.

Safety precautions
Environment for use

Do not use the product in humid or dusty environment to avoid electric shock or breakdown of the mechanical parts.

Do not use the product when indoor temperature is over 40 degree.

Do not use the product in the open air or under the direct sunlight.

Please put the product on the flat floor.

WARNING

Please wait for one hour before using the product when it is moved from low to high temperature, so as to prevent water vapor from condensing on the machine and resulting in any failure.

People under these conditions below are not suggested to use the product:

It is strongly advised to consult your doctor before use.

Patients who are under treatment or feel not good;

Patients with malignant tumor;

Pregnant women or women in menstrual period;

People with heart disease;

Osteoporosis patients;

People with heart pacemaker or other medical electronic instrument implanted;

People with artificial limb;

People who are sensitive to vibration and strenuous exercise.

NOTICES DURING OPERATION

Before use, please undress watch, bangle, cell phone or other valuable objects, and keys, knife or other incisive objects, so as to avoid damage or body injury.

Do not smoke while using the products.

Please do not use the product together with other medical equipments.

Please do not use the product for medical treatment purpose.

Do not use the product right after a meal or drink.

During use, please keep child or pet away from the product. it is forbidden to put fingers or other foreign bodies into the gap between the middle cover and base cover.

Supervision is needed for child under 10 years and aged over 60 years during using the product.

The load capability of the product is 120kgs; people over this weight are not suggested to use the product.

This product is only limited for one-person use.

WARNING:

Unauthorized dismantle, disassembly or renovation is not allowed to prevent electrical shock or any malfunctions. Please contact manufacture or local dealer immediately if there is any service needed.

Stop using the product under the below conditions, then power off and remove the plug from power supply:

Water or other liquid is accidentally splashed onto the product or controller.

Any accessory is found damaged or internal component is exposed.

Feel abnormal or severe pain during use.

Power failure.

Thunderstorms or lighting weather.

Plug and power cord

Check if the voltage complies with the one specified for the product.

Do not retract the power plug with wet hand to prevent electric shock.

Hold the plug rather than the power cord to pull out the power cord.

Turn off the power switch or not in use for a long time.

Stop using the product if the power cord has any damage, turn off the switch, pull out the plug, and contact technicians for repair.

Damaged supply cords to be replaced by the manufacturer, service agent or similarly qualified person to avoid hazard.

Name and function of the product



Control panel function:

On: start the machine

Off: stop the machine

+: Speed up, when you press "time" key, then press this key, you can increase the using time.

-: Speed down, when you press "time" key, then press this key, you can decrease the using time.

P: Auto program key, there are 21 auto program for you choose, after you choose one auto program, press "on" key, then the machine will run automatically according to the designed program, you can't adjust the speed under auto program states.

Time: adjust the using time. When you press "time" key, then press "+" key, you can increase the using time. Press "-" key, you can decrease the using time.

Name and function of controller

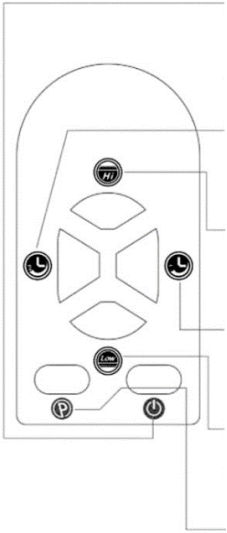
Start/Stop: Insert the power plug, switch on power, then press the button to start the product. In the operation of the machine, press this button to stop working.

Time-: Time decrease: the default working time is 15 minutes, divided into 99 levels, press this button to decrease time.

Speed+: Speed increase: Manual 1-99, Press this button to increase the speed when the machine is working.

Time+: Time increase: the default working time is 15 minutes, divided into 99 levels, press this button to increase time.

Speed-: Speed decrease: Manual 1-99, press this button to decrease the speed when the machine is working.



AUTO PROGRAM FORMAT

Program	Speed level
---------	-------------

	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Instructions

1: Stand upright on the product, with two legs apart, the distance of two legs is mostly the same as width of shoulder. This posture can exercise waists and buttocks to relieve stress on waists and sculpture beautiful curve of buttocks.



2: Stand on the product with two legs apart and knee bent. The posture can exercise thighs to sweep pain and soreness, improve blood circulation, and reduce fat deposit.



3: Seat on chair or sofa and place your feet on the product. This posture can exercise both thighs and calves.



4: Seat on carpet, with two legs put on the product. This posture can exercise leg.



5: Kneel on the carpet, put hands onto the products, with body lean forward, this posture can exercise shoulder joint and arms.



Functions and features:

Body beauty: By reposeful and high-frequency vibration and sway, combined with various exercise postures, this machine can deeply stimulate muscle tissue, lower fat accumulation, rehabilitate elasticity of muscle, sculpture beautiful body shape, then make users vitalized and feel confident.

Exercise: Borrow health and fitness ideas from Chinese traditional culture like Kung Fu, Buddhism, Taoism, it advocates passive exercise, which allow you to exercise indoor in a relatively static manner to get mind and body relaxed, pain and soreness relieved, fatigue swept away, inner circulation improved, and then make you stronger and healthier.

Storage and maintenance

Surface cleaning

Before cleaning, ensure the power switch is turned off, and the attaching plug is pulled out of the socket

The rubber pedal and covers can be cleaned with a wet cloth containing detergent, and the detergent should be removed with a cloth.

Notice:

Do not clean the product with corrosive detergent such as benzene or thinner, as it may cause fading, corrosion or crack on the product.

Do not splash water into the product to avoid short circuit.

Controller

As wet cloth may cause malfunction of the controller, only dry cloth can be used.

Storage and maintenance

Make sure that the power switch is turned off and the plug is removed from the power supply.

Clean off the dust and dirt on the product and keep it clean and away from places with high temperature or high humidity.

If the product is not in use for a long time, a dustproof cover (buy it yourself) should be applied on the product to prevent the entry of dust.

Common problems & solutions:

S/N	Problems	Causes	Solutions
1	The product cannot be started	The plug is not in place	Insert the plug
		The power switch is off	Turn switch on, the indicator
		The fuse is burnt	Replace with a new fuse of the same model
2	Sound like phew or da-da heard during working	Normal sound generated by the motor or from the abrasion between mechanical units	No additional treatment is required
3	Operate the controller, but the product no action	The electricity of batteries is worn out	Replace batteries
		The controller is too far away from the product	The effective distance of infrared signal is 2.5M
4	Sudden	Default working time is up	Restart it after 10 minutes' Interval
5	Can not work	Too many commands sent to the product and they can not be responded in time	Power off and then restart

Technical Specification

Product Name: Ultrathin Vibration Plate

Rated Voltage: 220V-240V, 90V-110V AC

Rated Power: 300W

Rated Frequency: 50/60Hz

WARRANTY

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

The warranty does not apply to:

- damage caused by the user
- damage caused by improper assembling or repair attempts
- damage caused by not using the product as instructed
- incorrect or irregular maintenance
- mechanical damage
- wearing caused by an overuse of the product
- damage caused by unavoidable event or catastrophe
- unprofessional care
- inadequate handling or placement, exposal to temperatures that are too high or too low, exposal to water, heat, pressure
- the design, shape or dimensions have been intentionally altered

This warranty is valid only to the original purchaser and under a normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise is the warranty not valid anymore.



Environmental protection: Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of the local distributor:





MASTER G3 vibrációs tréner MAS4A073



Használati útmutató

Első használat előtt figyelmesen olvassa el a jelen használati útmutatót!

Biztonsági figyelmeztetések

A vibrációs tréner ne használja magas páratartalmú vagy poros környezetben! Ez által csökkenti az áramütés és a termék meghibásodásának kockázatát.

A vibrációs tréner ne használja, ha a környezeti hőmérséklet eléri a 40 °C-ot.

A vibrációs tréner ne használja kültéren! A terméket ne tegye ki a közvetlen napsugárzás hatásának!

A terméket helyezze egyenes felületre!

FIGYELMEZTETÉS

Ha a vibrációs tréner áthelyezi olyan helyiségbe, ahol alacsonyabb a hőmérséklet, a terméket 60 percig ne használja! Megelőzi a páralecsapódást, amely károsíthatja a terméket.

A termék használata nem javasolt az alábbiakban felsorolt személyek esetén:

Személyek, akik aktív kezelés alatt állnak, vagy nem érzik jól magukat.

Személyek, akik onkológiai megbetegedésben szenvednek.

Várandós nők, nők menstruációs időszakban.

Személyek, akik kardiovaszkuláris megbetegedésben szenvednek.

Személyek, akik csontritkulásban szenvednek.

Személyek, akiknek szívritmus-szabályzója vagy más egészségügyi elektronikus berendezése van.

Személyek, akiknek protézise van.

Olyan személyek, akik érzékenyek a rezgésekre és a nagyobb fizikai igénybevétellel járó edzésre.

Használati útmutató

Az edzés előtt vegye le az órát, ékszereket, a zsebeiből vegye ki a mobiltelefont és más értékes tárgyakat, kulcsokat, késeket és éles tárgyakat, hogy megelőzze az esetleges sérülést.

Vibrációs tréner használata közben ne dohányozzon!

A vibrációs tréner ne használja más egészségügyi berendezésekkel egyidőben.

A termék nem alkalmas a gyógyászati célú felhasználásra.

A vibrációs tréner ne használja közvetlenül ételek vagy italok fogyasztása után.

A vibrációs tréner közelébe ne engedjen gyerekeket, sem házi kedvenceket! A vibrációs tréner nyitott részeibe ne dugja be az ujjait, sem más tárgyakat!

A 10 évnél fiatalabb, illetve 60 évnél idősebb emberek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatják az edzőgépet.

Felhasználó maximális testsúlya: 120 kg. Azok a személyek, akiknek a testsúlya meghaladja a 120 kg-ot, a vibrációs tréner ne használják!

A vibrációs tréner egyszerre csak 1 személy használhatja.

FIGYELMEZTETÉS:

Az edzőgépet tilos szakszerűtlen módon szerelni, szétszerelni vagy javítani! A szakszerűtlen beavatkozás esetén fennáll az áramütés és nem megfelelő működés kockázata. Hiba esetén azonnal keresse fel az eladót vagy a szakszervízt!

Ha bekövetkezik az alábbiakban felsorolt esetek egyike, a vibrációs tréner tovább ne használja, azonnal csatlakoztassa le a tápkábelt:

A vibrációs tréner vagy a távirányító kontaktusba került vízzel vagy más folyadékkal.

A vibrációs tréner valamelyik része megsérült, pl. a termék egy belső része fedetlen.

Edzés alatt megváltozik a közérzete, erős fájdalmat érez.

Áram kimaradása.

Vihar/ villámlás.

Fali aljzat és hálózati tápkábel

Ellenőrizze, hogy a fali aljzat feszültsége megfelel-e a termék követelményeinek.

A tápkábelt tilos vizes kézzel megérinteni! Áramütésveszély!

A tápkábelt ne a vezetéknél, hanem a csatlakozódugónál fogva húzza ki a fali aljzatból!

Ha a vibrációs tréner nem fogja hosszabb ideig használni, a főkapcsolót kapcsolja ki!

Ha a hálózati tápkábel megsérült, kapcsolja ki a főkapcsolót, a tápkábelt húzza ki a fali aljzatból és lépjen kapcsolatba a szakszervízzel.

A megsérült hálózati tápkábel cseréjét kizárólag a gyártó, a szakszervíz vagy hasonlóan szakképzett személy végezheti el!

Vibrációs tréner funkciói



Kezelőpanel funkciói

On: Bekapcsolás

Off: Kikapcsolás

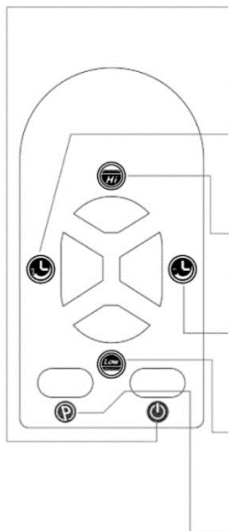
+: Gomb megnyomásával növelheti a sebességet. A "time" gomb megnyomásával növelheti az edzés idejét.

-: Gomb megnyomásával csökkentheti a sebességet. A "time" gomb megnyomásával csökkentheti az edzés idejét.

P: Gomb a programok kiválasztásához. Összesen 21 előre beállított program közül választhat. A program kiválasztása után nyomja meg az "on" gombot, mely elindítja a kiválasztott programot. Az előre beállított program esetén a sebesség nem módosítható.

Time: Edzés idejének módosítása. Nyomja meg a "time" gombot, és a "+" a "-" gombok segítségével állítsa be az edzés idejét.

Távírányító funkciói



Start/Stop: A tápkábelt csatlakoztassa a fali aljzatba, kapcsolja be a főkapcsolót és nyomja meg a start gombot. A gomb ismételt megnyomásával az edzőgépet kikapcsolja.

Time -: A gomb megnyomásával csökkenti az edzés idejét. Az előre beállított edzés ideje 15 perc, 99 sebességfokozatra elosztva.

Speed +: A gomb megnyomásával növeli a sebességet.

Time +: A gomb megnyomásával növeli az edzés idejét. Az előre beállított edzés ideje 15 perc, 99 sebességfokozatra elosztva.

Speed -: A gomb megnyomásával csökkenti a sebességet.

Auto/ Mode: A gomb megnyomásával elindítja az előre beállított manuális üzemmódot/automatikus üzemmódot. A gomb ismételt megnyomásával az alábbi programok közül választhat: manuális, előre beállított, felhasználói program és "88" manuális program. A programok a rezgések frekvenciájában különböznek egymástól. Manuális program esetén az edzés ideje módosítható.

Megjegyzés: A távírányító hatótávolsága 2 méter. A távírányítót irányítsa a vibrációs tréner felületén található vevőegységre.

Automatikus programok

Program	Sebességfokozat									
	10 perc	9 perc	8 perc	7 perc	6 perc	5 perc	4 perc	3 perc	2 perc	1 perc
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Edzési útmutató

1: Álljon fel egyenes háttal a vibrációs tréner felületére, a talpak vállszélességben legyenek. Karjait tartsa lazán a test mellett. Ez a pozíció alkalmas a masszázshoz, az izmok ellazulásához, illetve a vérrellátás javításához az egész testben.



2: Álljon fel egyenes háttal a vibrációs tréner felületére, a talpak vállszélességben legyenek. A térdeket olyan szögbe hajlítsa be, hogy képes legyen ebben a pozícióban maradni. Ez a gyakorlat a combizmokat is erősíti.



3: A vibrációs tréner közelébe helyezzen el egy széket. Üljön le a székre, lábait helyezze a vibrációs tréner felületének közepére. Ez a gyakorlat javítja a lábak és a talpak vérkeringését.



4: Üljön le a padlóra a vibrációs tréner elé, mindkét lábszárát tegye a gépre úgy, hogy a nagyujjak felfelé nézzenek. Ezt a gyakorlatot úgy teszi hatékonyabbá, hogy támaszkodik a kezeire, és felemeli a farizmokat.



5: Térdeljen le, a kezeit tegye le a vibrációs tréner felületére, a karokat helyezze vállszélességbe. A könyökök derékszögbe történő behajlításával hatékonyabban edzi a felső végtagok izmait.



A vibrációs tréner funkciói és tulajdonságai

Álló pozíció javítása: A magas frekvenciájú rezgéseknek és a hintázó mozgásnak köszönhetően – a fentiekben leírt gyakorlatokkal kombinálva – a vibrációs tréner aktiválja a mély izmokat is, csökkenti a zsírlerakódást, javítja az izmok rugalmasságát, formálja és feszesíti a testet, ezért használat után a felhasználónak több energiája van, magabiztosabbnak érzi magát.

A vibrációs tréneren végzett gyakorlatoknak köszönhetően javul a vérkeringés, csökken a krónikus fájdalom és egyéb problémák, csökken a fáradtságérzet. Edzés után testileg és lelkileg is frissnek érzi majd magát!

Tárolás és karbantartás

Felület tisztítása

Karbantartás előtt ellenőrizze, hogy a vibrációs tréner ki van-e húzva a fali aljzatból, illetve, hogy ki van-e kapcsolva a főkapcsoló.

A fellépő felület gumi részét tisztítsa meg puha nedves törlőkendővel, csak finom tisztítószeres vizet használjon.

Figyelmeztetés:

Tisztításhoz ne használjon benzint vagy oldószereket tartalmazó agresszív tisztítószereseket! Ezek az anyagok növelik a színváltozás, a korrózió vagy a termék felületi sérülésének kockázatát.

Ügyeljen arra, hogy a gép nyitott részeibe ne kerüljön folyadék! Rövidzárlat veszélye áll fenn!

Távírányító tisztítása

A vizes törlőkendő károsíthatja a távirányítót! Tisztításhoz kizárólag száraz kendőt használjon!

Tárolás és karbantartás

Tárolás előtt ellenőrizze, hogy a főkapcsoló kikapcsolt állásban van-e, és hogy a tápkábel ki van-e húzva a fali aljzatból.

Az edzőgépet tisztítsa meg a portól és egyéb szennyeződésektől. Ne tárolja túl magas páratartalmú vagy poros helyiségekben!

Abban az esetben, ha az edzőgépet hosszabb ideig nem használja, takarja le egy takaróval (nem része a csomagnak), hogy megelőzze a por leülepedését.

Lehetséges hibák és megoldások:

S/N	Hibajelenség	Lehetséges ok	Megoldás
1	Az edzőgépet nem lehet elindítani.	A tápkábel nincs csatlakoztatva a fali aljzatba.	Csatlakoztassa a tápkábelt.
		A főkapcsoló az OFF állásban van.	Kapcsolja be a főkapcsolót.
		Hibás megszakító.	Cserélje ki a megszakítót azonos típusra.
2	Működés közben az alábbi hangok hallhatók „fjú” vagy „da-da”.	Ezeket a hangokat működés közben a motoregység adja ki, vagy a mechanikus alkatrészek súrlódása okozza, ez normál jelenség.	Nincs megoldás.
3	Az edzőgép nem reagál a távirányító utasításaira.	A távirányítóban lemerültek az elemek.	Cserélje ki az elemeket távirányítóban.
		A távirányító túl messze van az edzőgéptől.	A távirányító maximális távolsága az edzőgéptől 2 méter lehet.
4	Az edzőgép hirtelen leáll.	Az előre beállított program ideje lejárt.	10 perc elteltével indítsa újra az edzőgépet.
5	Nem lehet elindítani a programokat.	Az edzőgép túl sok utasítást kapott, nem győzi a parancsok teljesítését.	Kapcsolja ki az edzőgépet, és indítsa újra.

Műszaki paraméterek

Feszültség: 220V-240V, 90V-110V AC

Teljesítmény: 300W

Fordulatszám: 50/60Hz

Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak 2 év jótállást nyújtja, az eladás napjától számítva.

A jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra:

1. felhasználó hibájából keletkezett sérülések, azaz a termék meghibásodása a helytelen összeszerelés, szakszerűtlen javítás, a nem rendeltetésszerű használat, mely ellentétes a garancia levélben leírtakkal
2. nem megfelelő vagy elmaradt karbantartás
3. mechanikai sérülések
4. egyes részek természetes kopása mindennapos használat következtében
5. elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófák
6. szakszerűtlen beavatkozások
7. nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy túl magas hőmérséklet, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek



KÖRNYEZETVÉDELEM - villamos és elektronikus berendezések megsemmisítésére vonatkozó tájékoztatás.

A termék élettartama lejártá után vagy olyan esetben, amikor a termék javítása nem lenne gazdaságos, a terméket meg kell semmisíteni. A terméket tilos háztartási hulladékkal együtt kezelni! A terméket adja le az erre a célra kijelölt hulladékgyűjtő helyen, ahol ingyenesen átveszik. A helyes hulladékkezeléssel Ön hozzájárul az értékes természeti források megővéséhez, csökkenti a környezetre és az egészségre gyakorolt káros hatásokat, melyek ellenkező esetben a nem megfelelő hulladékkezelés következményei. További tájékoztatást kérje a helyileg illetékes szervektől vagy a legközelebbi hulladékkezelőtől. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő hulladékkezelése nemzeti jogszabályoknak megfelelően büntetést vonhat maga után.

Copyright – szerzői jogok

A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen felelősséget.



MASTER G3 Vibracijski telovadni stroj

MAS4A073



Uporabniški priročnik

Pred uporabo natančno preberite ta uporabniški priročnik.

Varnostno obvestilo

Ne uporabljajte v prostorih z visoko vlažnostjo ali prahom. Tako boste zmanjšali tveganje električnega udara in poškodb izdelka.

Ne uporabljajte, če notranja temperatura doseže 40 °C.

Ne postavljajte na prosto. Izdelka ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi.

Izdelek postavite na ravno podlago.

OPOZORILO

Po prenosu izdelka iz prostora z višjo temperaturo v prostor z nižjo temperaturo izdelka ne uporabljajte 60 minut. S tem preprečite, da bi se vlaga oborila in poškodovala izdelek.

Izdelek ni namenjen za:

osebe, ki se aktivno zdravijo ali se slabo počutijo.

Osebe z rakom.

Nosečnice in ženske, ki imajo menstruacijo.

Osebe z boleznimi srca in ožilja.

Osebe z osteoporozo.

osebe s srčnimi spodbujevalniki ali drugimi elektronskimi medicinskimi pripomočki.

Osebe s protezo.

osebe, občutljive na vibracije in naporno vadbo.

Navodila za uporabo

Pred začetkom vadbe na napravi odložite ure, nakit, mobilne telefone in druge dragocenosti, ključe, nože in ostre predmete. Tako boste zmanjšali tveganje za poškodbe.

Med uporabo vibracijske ploščadi ne kadite.

Naprave ne uporabljajte skupaj z drugimi medicinskimi pripomočki.

Izdelek ni namenjen za medicinske namene.

Ne delajte z izdelkom takoj po zaužitju hrane ali pijače.

Otrokom in hišnim ljubljencem preprečite dostop do stroja. V odprte dele stroja ne vstavljajte prstov ali predmetov.

Otroci, mlajši od 10 let, in osebe, starejše od 60 let, lahko platformo uporabljajo le pod nadzorom odrasle osebe.

Največja teža uporabnika: 120 kg. Izdelka ne priporočamo uporabljati osebam, ki tehtajo več kot 120 kg.

Vibracijsko ploščad lahko hkrati uporablja le ena oseba.

OPOZORILO:

Na stroju ne izvajajte nestrokovnih montažnih, demontažnih ali popravljalnih del. Nestrokovni posegi lahko povzročijo nevarnost električnega udara in nepravilno delovanje izdelka. V primeru okvare se takoj obrnite na prodajalca ali pooblaščen servis.

Če se zgodi kar koli od naslednjega, takoj prenehajte uporabljati izdelek in izvalcite napajalni kabel iz vtičnice:

Stroj ali krmilnik je prišel v stik z vodo ali drugo tekočino.

Nekateri deli stroja so poškodovani ali pa so izpostavljeni nekateri notranji deli izdelkov.

Med vadbo se lahko začnete počutiti drugače kot običajno ali začnete čutiti hude bolečine.

Izpad električne energije.

Nevihite/blisk.

Informacije o vtičnicah in napajalnem kablu

Prepričajte se, da električna napetost vtičnice ustreza zahtevam izdelka.

Ne dotikajte se napajalnega kabla z mokrimi rokami. Obstaja nevarnost električnega udara.

Ko vlečete napajalni kabel iz vtičnice, zgrabite telo vtiča in ne vlečete za napajalni kabel.

Če stroja dlje časa ne uporabljate, izklopite stikalo.

Če je napajalni kabel poškodovan, izklopite stikalo, izvalcite napajalni kabel in se obrnite na pooblaščenega serviserja.

Zamenjavo poškodovanega napajalnega kabla mora opraviti proizvajalec ali pooblaščen serviser ali podobno usposobljena oseba.

Funkcije stroja za povečanje vibracij



Funkcije nadzorne plošče

Vklop: vklop stroja

Izklop: izklop stroja

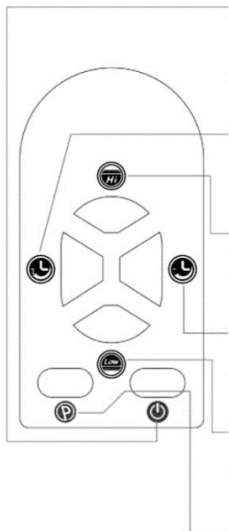
+: pritisnite , da povečate hitrost. Pritisnite gumb "čas", da podaljšate čas uporabe stroja.

-: pritisnite za zmanjšanje hitrosti. Pritisnite gumb "time" (čas), da skrajšate čas uporabe stroja.

P: Ta gumb se uporablja za izbiro programa. Izbirate lahko med 21 prednastavljenimi programi. Ko izberete program, pritisnite gumb "on", da zaženete izbrani program. Hitrosti prednastavljenega programa ne morete prilagoditi.

Čas: Prilagodite trajanje vaje. Pritisnite gumb " čas" in nato z gumboma "+" in "-" prilagodite čas vadbe.

Funkcije voznika



Zagon/ustavitev: Priključite napajalni kabel v električno vtičnico, vklopite stikalo in pritisnite gumb za zagon stroja. Za izklop stroja ga večkrat pritisnite.

Čas -: Gumb za skrajšanje časa vadbe. Prednastavljeni čas vadbe je 15 minut, razdeljen na 99 stopenj.

Hitrost +: pritisnite gumb, da povečate hitrost stroja.

Čas +: Gumb za podaljšanje časa vadbe. Prednastavljeni čas vadbe je 15 minut, razdeljen na 99 stopenj.

Hitrost -: pritisnite gumb za zmanjšanje hitrosti stroja.

Samodejno/ Način: Pritisnite ta gumb, da aktivirate prednastavljeni ročni način/avtomatski način. Večkrat pritisnite ta gumb, da izberete med naslednjimi programi: ročni, prednastavljeni, uporabniški program in ročni program "88". Programi se razlikujejo po frekvenci vibriranja. Pri ročnem programu lahko prilagodite trajanje vadbe.

Opomba: Doseg signala daljinskega upravljalnika je 2 metra. Pri uporabi daljinski upravljalnik usmerite proti sprejemniku signala, ki se nahaja na vibracijski ploščadi.

Samodejni programi

Program	Stopnja hitrosti									
	10min	9min	8min	7min	6min	5min	4min	3min	2min	1min
P1	15	15	30	30	45	45	60	60	75	75
P2	5	5	10	10	20	20	25	25	30	30
P3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
P4	5	25	45	70	90	70	40	30	15	5
P5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
P6	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
P7	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
P9	15	15	35	35	20	20	40	40	25	25
P10	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P11	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	5	5	15	15	10	10	20	20	15	15
P13	30	30	30	30	30	75	75	75	75	75
P14	70	70	90	90	90	90	90	80	80	80
P15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P16	3	3	5	5	5	10	10	10	5	3
P17	15	15	15	25	25	35	35	35	15	15
P18	20	20	20	50	50	30	30	30	60	60
P19	30	30	30	30	30	50	50	50	20	20
P20	50	50	20	20	60	60	30	30	80	80
P21	10	10	30	30	30	50	50	90	90	90

Navodila za uporabo

1: Na vibracijski ploščadi stojte pokončno, stopala so v širini ramen. Zgornji del rok držite ohlapno ob telesu. Položaj je primeren za masažo in sproščanje mišic ter za splošno prekrvavitev.



2: Na vibracijski ploščadi stojte pokončno, stopala so v širini ramen. Pokrčite kolena pod kotom, ki vam omogoča, da zadržite položaj. V tem položaju krepite stegenske mišice.



3: Postavite stol v bližino vibracijske ploščadi. Sedite na stol in postavite stopala na sredino podlage. Ta vaja izboljša krvni obtok v nogah in stopalih.



4: Sedite pred vibracijsko ploščadjo, obe teleti položite na napravo, palca pa usmerite proti stropu. Če želite vajo otežiti, se z rokami vkopljete v podlogo in dvignete zadnjične mišice.



5: Pokleknite in položite roke z dlanmi na podlago. Da bo vaja težja, upognite zgornji del rok v komolcih.



Funkcije in lastnosti vibracijskega pospeševalnika

Izboljšanje drže: zaradi visokofrekvenčnih vibracij in zibanja v kombinaciji z zgoraj opisanimi vajami naprava globoko stimulira mišično tkivo, zmanjšuje skladiščenje maščob, izboljšuje elastičnost mišic, oblikuje in učvrsti, zato se uporabniki po uporabi počutijo bolj vitalne in samozavestne.

Izvajanje vaj na napravi izboljša krvni obtok, lajša kronične bolečine in nelagodje ter zmanjšuje utrujenost. Po vadbi na napravi se ne boste počutili sproščeno le fizično, temveč tudi psihično.

Shranjevanje in vzdrževanje

Čiščenje površin

Pred servisiranjem se prepričajte, da je stroj izključen iz električne vtičnice in da je glavno stikalo izklopljeno.

Gumijasti del podnožja očistite z mehko mokro krpo in blagim čistilnim sredstvom.

Opozorilo:

Za čiščenje ne uporabljajte agresivnih čistil, ki vsebujejo benzen, ali razredčil. Te snovi povečujejo nevarnost razbarvanja, korozije ali razpokanja izdelka.

Poskrbite, da v odprte dele stroja ne pride tekočina. Obstaja nevarnost kratkega stika v izdelku.

Vzdrževanje voznikov

Mokra krpa lahko poškoduje krmilnik. Za čiščenje uporabljajte suho krpo.

Shranjevanje in vzdrževanje

Pred shranjevanjem se prepričajte, da je stikalo izklopljeno in da je napajalni kabel izvlečen iz vtičnice.

Izdelek očistite prahu in umazanije. Ne shranjujte v prostorih s previsoko temperaturo ali vlago.

Če izdelka dalj časa ne uporabljate, ga pokrijte s pokrovom (ni priložen), da se na njem ne bo usedal prah.

Napake in njihove rešitve:

S/N	Glitch	Vzrok	Rešitev
1	Izdelka ni mogoče zagnati	Napajalni kabel ni priključen v električno vtičnico.	Priključite polnilni kabel.
		Stikalo je v položaju OFF.	Vklopite stikalo.
		Pregorele varovalke.	Zamenjajte varovalke z enakim tipom.
2	Med uporabo se iz naprave slišijo zvoki, kot sta "phew" ali "da-da".	Te zvoke proizvaja motor stroja med uporabo ali so posledica trenja mehanskih delov stroja in so zato normalni.	Rešitev ni na voljo.
3	Izdelek se ne odziva na navodila upravljavca.	Baterije v krmilniku so izpraznjene.	Zamenjajte baterije v krmilniku
		Krmilnik je preveč oddaljen od izdelka.	Največja oddaljenost krmilnika od izdelka je 2 metra.
4	Stroj se nenadoma ustavi	Prednastavljeni čas usposabljanja se je iztekel.	Po 10 minutah ponovno zaženite napravo.
5	Ni mogoče zagnati nobenega programa	Stroj je preobremenjen z ukazi in jih ne more obdelati.	Izklopite in ponovno zaženite.

Tehnične specifikacije

Napetost: 220V-240V, 90V-110V AC

Moč: 300 W

Frekvenca 50/60 Hz

Prodajalec jamči za ta izdelek prvemu lastniku 2 leti od datuma prodaje.

Garancija ne krije napak, ki nastanejo zaradi:

1. po krivdi uporabnika, tj. poškodbe izdelka zaradi nepravilne montaže, nepravilnega popravila, uporabe, ki ni v skladu z garancijo
2. neustrezno ali zanemarljivo vzdrževanje
3. mehanske poškodbe
4. obrabo delov med običajno uporabo
5. neizogiben dogodek in naravna nesreča
6. nestrokovni posegi
7. neustrezno ravnanje ali neustrezna namestitve, izpostavljenost nizkim ali visokim temperaturam, izpostavljenost vodi, previsokemu tlaku in udarcem, namerno spreminjanje zasnove, oblike ali dimenzij



VAROVANJE OKOLJA - informacije o odstranjevanju električne in elektronske opreme. Naprave ne odlagajte med gospodinske odpadke, ko se izteče njena življenjska doba ali ko bi bilo popravilo neekonomično. Da bi izdelek pravilno odstranili, ga odnesite na določena zbirna mesta, kjer ga bodo sprejeli brezplačno. Pravilno odlaganje bo pomagalo ohraniti dragocene naravne vire in preprečiti morebitne negativne vplive na okolje in zdravje ljudi, ki bi lahko nastali zaradi nepravilnega odlaganja odpadkov. Za dodatne informacije se obrnite na lokalno oblast ali najbližjo zbirno točko. Za nepravilno odstranjevanje te vrste odpadkov se lahko v skladu z nacionalnimi predpisi naložijo globe.

Avtorske pravice

MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega priročnika. Avtorske pravice prepovedujejo razmnoževanje delov tega priročnika ali celotnega priročnika s strani tretje osebe brez izrecnega dovoljenja družbe MASTER SPORT s.r.o. Družba MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nikakršne patentne odgovornosti za uporabo informacij iz tega priročnika.

